

## 研究シーズのタイトル

メンタルヘルス教育教材の開発

## 研究者名

小嶋 秀幹

## 所属

人間社会学部

## 研究シーズの専門分野

精神保健

## 研究シーズのキーワード

メンタルヘルス教育教材、うつ病、依存症、自殺予防教育

## 研究シーズの概要

私は、社会精神医学、精神保健学を専門として、地域住民や対人援助職者に対する精神障害の啓発教育、自殺予防教育を研究テーマにしている教員（精神科医）です。こころに生じる問題、精神障害をいかにわかりやすく伝えるか、その研修方法、教材開発に興味を持っています。これまで、うつ病、依存症などについての演劇教育教材やゲーム教材等を作成し、福岡県内を中心とした自殺予防研修会や地域住民に対するこころの健康教育で実践してきました。精神障害の啓発教材の開発や教育実施に興味のある方々との連携ができればと思います。

## 研究シーズの適用分野

これまでは、うつ病かるた、共生社会を考えるカードゲーム「いろんな人の気持ち」、うつ病や依存症の心理などの演劇教育教材を作成しました。現在は、うつ病になった勤労者の回復過程を考えるゲーム教材の開発に着手しています。このような研究成果を研修として利用してくださる学校や地域の教育関係者、また、教材をさらによい内容に改変する共同研究をしてくださる方や、商品化してくださる企業等と連携することができればありがたいです。